

Steunpunt in Jeugdcentrum

Het Steunpunt is met ingang van 12 mei iedere dinsdag vanaf 15.00 uur geopend in het Jeugdcentrum aan de Vijverhof. Men kan er terecht voor een luisterend oor en advies op het gebied van budgetteren, PGB, en psychologisch advies. Verder kan men er vanaf 16.00 uur samen vers en gezond koken en vanaf 17.30 uur mee-eten (opgeven voor 12.00 uur via 0614589648). De bijdrage is 3,50 euro. Vanaf 19.00 uur kan men meedoen aan creatieve werkvormen en vanaf 20.00 uur aan hard lopen en andere sportieve activiteiten.

Klankbord met lage drempel

De Stichting Psychosociale Klankborden ("het Klankbord") is een laagdrempelig en onafhankelijk platform. Hierin werken ervaringsdeskundigen, familie en vrijwilligers samen om mensen met psychische en psychosociale problemen zo vroeg mogelijk op te sporen en te helpen. Voor mensen met een psychische of psychosociale problemen blijkt het vaak moeilijk om de juiste weg te vinden in het aanbod van hulpverlenende instanties. De mensen van het Klankbord hebben die problemen zelf of in de familie meegemaakt en hebben daardoor ervaring met de geestelijke gezondheidszorg, hulpverleners, regelingen en instanties.

Fijn voor je brein



Wethouder Michiel van der Vlies gaf in het RaboCoöperatieCentrum de Schoof het officiële startsein voor de Stichting Klankborden door een megaposter met logo stichting te onthullen. Het logo beeldt een mannetje uit - bestaand uit vijf bolletjes die de Drechtsteden voorstellen - met een uitgestoken hand met daaronder de slogan 'ervaringsdeskundigen die u de helpende hand reiken'.

H.I.AMBACHT - De onlangs gehouden Open Dag 'Fijn voor je Brein' van de Stichting Psychosociale Klankbordgroepen trok veel belangstellenden.

Drs Remco Verkaik hield een boeiende lezing waarin hij de verbanden tussen 'welvaartsziekten' als depressie, obesitas

en ADHD en de genezende invloed van sport en voeding daarop uitlegde. Stichting Klankbord maakt het mogelijk een speciaal fitness programma te volgen in samenwerking met de Ambachtse sportschool Double A. Wie zich via het Klankbord aanmeldt voor dit fitnessprogramma kan in aanmerking komen voor een financiële bijdrage die uit gemeente-

lijke subsidie wordt betaald. Tijdens het middagprogramma in het Hervormd Jeugdcentrum konden bezoekers kennis maken met activiteiten die de stichting wekelijks op dinsdag gaat aanbieden.

Advies

Zo gaf Gerard Loman advies op het gebied van budgetteren, PGB, schuldhulpverlening en

dergelijke. Ook konden mensen tijdens een workshop djembé zich uitleven en waren er diverse demonstraties van de creatieve werkgroep met mozaïek, spekteen en papier-maché. Als er voldoende belangstelling voor is, gaat het Klankbord met deze bezigheden van start. Meer informatie via 06-23971673 of www.stichting-klankborden.nl

Kevin Hofland lost startschot Verkerkloop

ZWIJNDRECHT - Kevin Hofland, sinds 2007 met rugnummer 3 als verdediger actief in de selectie van voetbalclub Feyenoord, zal op 13 mei het startschot lossen bij de Verkerkloop. Eerder speelde hij bij Fortuna, PSV en het Duitse VfL Wolfsburg. Kevin Hofland vertegenwoordigt hierbij als ambassadeur Kika (Kinderen Kankervrij), waar een belangrijk deel van de opbrengst van de 32ste Verkerkloop naar toe gaat. De scholenloop wordt gehouden voor het gebouw van de Verkerkgroep aan de Molenvliet 1 en begint om 18.00 uur, de bedrijvenloop (5 km) en de individuele prestatie-loop (5 of 10 km) starten om 20.30 uur. Inschrij-

ven hiervoor kan nog steeds. Nu al kan de Verkerkloop een succes worden genoemd: de magische grens van 100 bedrijventeams in de voorinschrijving is inmiddels overschreden. Inschrijven kan nog steeds. Dankzij de bedrijvenloop die aansluitend aan de scholierenloop wordt gehouden kan er elk jaar een mooi bedrag geschonken worden aan een goed doel. Dit jaar is gekozen voor Kika (Kinderen Kankervrij). Deze stichting werft fondsen voor vernieuwend onderzoek op het gebied van kinderkanker, gericht op minder pijn, meer genezing en een hogere kwaliteit van leven op latere leeftijd. Zie ook: www.verkerkloop.nl.

Doet ie het of niet?



Bewoners van het flatgebouw aan het P.J.Oudplein bieden handtekeningen aan aan verhuurder Interstede.

FOTO: RINIE BOON.

ZWIJNDRECHT - Bewoners van de flat aan het P.J.Oudplein zijn het zat. Zij willen dat de verouderde liften in het complex worden vervangen of op zijn minst goed en duurzaam worden gerepareerd. Onlangs boden zij een lijst met meer dan 100 handtekeningen aan de directeur van verhuurder Interstede, Mark Vintges, aan. "Genoeg is genoeg", vindt de woordvoerder van de bewoners, publicist Mohammed Benzakour. "De liften zijn om de haverklap kapot", legt hij uit, "Alle bewoners zijn daarvan de dupe, in het bijzonder gezinnen met kinderen en ouderen". Volgens de bewo-

ners bestaat het probleem met de liften al vele jaren en wordt er al lang over geklaagd. Geregeld zou het voorkomen dat een van de twee liften enige dagen buiten dienst is. Het is zelfs al eens voor een duurzame oplossing", zegt Benzakour. Hij verwijst daarbij naar de andere ingang van het flatgebouw, waar enige jaren geleden nieuwe liften zijn geïnstalleerd, die ook op iedere verdieping stoppen. De bewoners begrijpen niet waarom in 'hun' deel van de flat geen nieuwe liften komen. Volgens Interstede is het herhaaldelijk kapot gaan van de liften te wijten aan vandalisme en niet aan ouderdom van de installatie. De bewoners bestrijden dat. Volgens hen kunnen bewoners niet eens bij de techniek van de liften komen en die dus ook niet vernielen.

Bewoners P.J.Oudplein eisen goede lift

gebeurd dat ambulancepersoneel niet met een brancard in de lift kon en noodgedwongen naar de andere uitgang van de flat moest. "De liften zijn oud en wij vinden het de hoogste tijd

Bingo in Wielzate

H.I.AMBACHT - De activiteitencommissie van het Geëquipeerd Ouderenwerk organiseert in Activiteitscentrum wielzate in de Van Kijfhoekstraat in de vakantieweek enkele bingo-avonden.

Er wordt gespeeld om praktische prijzen zoals boodschappen, vleesbonnen en dergelijke en er is plaats voor honderd gasten. Het eerste kopje koffie is gratis. De bingo-avonden worden gehouden op de woensdagen 13 mei, 10 juni en 8 juli en beginnen steeds om 19.30 uur. Meedoen kost 5 euro voor tien rondes en een euro voor de superronde. Informatie via telefoon 68.477.41

Busreis ouderen vanaf Wielzate

H.I.AMBACHT - Activiteitscentrum wielzate organiseert voor woensdag 12 augustus een busreis voor senioren. De reis voert naar het Oude Ambachten en Speelgoedmuseum in Terschure. Aanmelden kan via telefoon 6847741 of bij Adrie Punt op nummer 6816534. De reis kost inclusief bus, entrees, eten en drinken 40 euro.

Bingo in Hervormd Jeugdcentrum

H.I.AMBACHT - In het Hervormd Jeugdcentrum aan de Vijverhof 10 (achter Cascade) wordt zaterdag 9 mei vanaf 20.00 uur een bingo-avond gehouden. De opbrengst is bestemd voor de clubs en activiteiten voor de jeugd.

Uw buurtagent



De oplettende burger

De melding 'woninginbrekers overlopen' kwam binnen, terwijl enkele collega's administratief werk zaten te verrichten. In tegenstelling tot het veiligheidsprotocol vloog iedereen naar buiten en volgde directe actie van het wijkteam en van de noodhulpdienst.

In Heerjansdam zag een buurvrouw mensen bij de burens, terwijl die burens niet thuis waren. Zij ging pols hoogte nemen. Ze zag een auto weg rijden en even verder twee mensen, die van het erf bij de burens kwamen, bij de auto instappen. De auto ging er vervolgens met grote snelheid van door. De buurvrouw kon iets bijzonders van de auto doorgeven.

Twee leden van het wijkteam ter plaatse konden aan de hand van de informatie van de oplettende burger de auto traceren en klem rijden. Hoewel de wijkteamleden maar met zijn tweeën waren, lukte het direct de drie inzittende aan te houden. De recherche stelt een onderzoek in, maar het ziet er naar uit dat deze drie voorlopig niet meer in woningen kunnen inbreken.

Namens het team
Dik van Gelder

Avondvierdaagse Heerjansdam

HEERJANSDAM - De avond4daagse Heerjansdam wordt gehouden van maandag 25 mei t/m donderdag 28 mei 2009. Voor inschrijving kan van 18 t/m 23 mei bij familie Valk, Joh. Postlaan 19, telefoon 6771974 of per

e-mail via avond4daagse-heerjansdam@live.nl, onder opgaaf van voor- en achternaam, telefoonnummer, het aantal te lopen kilometers (5, 10 of 15) en voor de hoeveelste keer men loopt. Voorinschrijven kost 3,50 euro.

Snuffel en hobby markt

OOSTENDAM - Speeltuinvereniging Oostendam houdt op zaterdag 9 mei voor de liefhebbers weer een ouderwets gezellige hobby en snuffelmarkt in speeltuingebouw "de Korenbloem" aan de Tarwestraat 34a. De koffie staat om 10.00 uur

klaar. Allerlei hebbingetjes zijn verzameld door de deelnemers. Misschien vind u hier wel dat leuke of nuttige schilderijtje, lampje of kettinkje waar u al zo lang naar loopt te zoeken of komt u voor de gezelligheid.